

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 24 TỪ 02 - 06/03/2026

| NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | | | | | ĂN XE |
|-----------------------|--------------------------------|---------|--|------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| | | CƠM | MÓN MẶN | MÓN XÀO | MÓN CANH | TRÁNG MIỆNG | |
| Thứ 2 (02/02/2026) | - Há cảo | Cơm | - Thịt gà (đùi) ram chua ngọt | - Bắp cải xào thịt | - Canh bí xanh nấu tôm thẻ | - Sữa chua Nutifood | - Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ |
| Thứ 3 (03/02/2026) | - Nui nấu thịt xay, tôm thẻ | Cơm | - Sườn ram chua ngọt | - Đậu cove xào thịt | - Canh bí đỏ nấu thịt xay | - Bánh Blan | - Súp |
| Thứ 4 (04/02/2026) | - Mì nấu hải sản, thịt xay | Cơm | - Thịt vịt kho sả | - Dưa leo xào thịt xay | - Canh cải thảo nấu tôm thẻ | - Nước cam | - Bánh mì bò kho |
| Thứ 5 (05/02/2026) | - Phở | Cơm | - Phi lê cá ba điều hồng chiên | - Nấm rơm, carot xào thịt | - Canh chua nấu tôm thẻ | - Sữa chua Nutrikids | - Cháo gà |
| Thứ 6 (06/02/2026) | - Cháo thịt bò | Cơm | - Thịt heo, trứng cút kho nước dừa | - Su su xào thịt | - Canh đu đủ nấu thịt xay | - Dưa hấu | - Bánh canh nấu thịt xay, chả cá |



Mẫu Đơn Thi Thử Điều

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 25 TỪ 09 - 13/03/2026

| NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | | | | | ĂN XÉ |
|-----------------------|--------------------------------|---------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|---|
| | | CƠM | MÓN MẶN | MÓN XÀO | MÓN CANH | TRÁNG MIỆNG | |
| Thứ 2 (09/03/2026) | - Cháo hải sản | Cơm | - Xiu mại | - Đậu đũa xào thịt | - Canh bí xanh nấu tôm thẻ | - Sữa chua Nutifood | - Phở |
| Thứ 3 (10/03/2026) | - Mì ý xào thịt bò, rau củ | Cơm | - Thịt bò xay sốt chua ngọt | - Rau muống, carot xào thịt | - Canh khoai nấu tôm thẻ | - Dưa hấu | - Nui nấu thịt xay, tôm thẻ |
| Thứ 4 (11/03/2026) | - Bánh mì, trứng ốp la | Cơm | - Cá điêu hồng phile chiên sả | - Bông cải xào thịt xay | - Canh mây | - Bánh Blan | - Miến nấu thịt xay, hải sản |
| Thứ 5 (12/03/2026) | - Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ | Cơm | - Thịt gà kho gừng (đùi gà) | - Đậu cove, carot xào thịt | - Canh bí đỏ nấu thịt xay | - Sữa chua Nutifood | - Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên |
| Thứ 6 (13/03/2026) | - Súp | Cơm | - Trứng chiên thịt xay, cà chua | - Dưa leo xào thịt | - Canh bầu nấu tôm tươi | - Chuối cau | - Bánh + sữa |



DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Signature)
Đoàn Thị Kim Anh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 26 TỪ 16 - 20/03/2026

| NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | | | | | ĂN XÉ |
|-----------------------|--------------------------------|---------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|--|
| | | CƠM | MÓN MẶN | MÓN XÀO | MÓN CANH | TRÁNG MIỆNG | |
| Thứ 2 (16/03/2026) | - Há cảo | Cơm | - Thịt heo, tôm thẻ rim mặn | - Su su xào thịt | - Canh súp nấu thịt xay | - Sữa chua Nutifood | - Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ |
| Thứ 3 (17/03/2026) | - Nui xào thịt xay, tôm thẻ | Cơm | - Thịt vịt kho sả | - Rau muống, carot xào thịt | - Canh mướp nấu mực | - Cam sành | - Súp |
| Thứ 4 (18/03/2026) | - Mì nấu hải sản, thịt xay | Cơm | - Cá thu kho thơm | - Bông cải xào thịt xay | - Canh cải thìa nấu thịt xay | - Bánh Blan | - Bánh mì bò kho |
| Thứ 5 (19/03/2026) | - Phở | Cơm | - Thịt gà kho gừng (đùi gà) | - Đậu cove, carot xào thịt | - Canh chua nấu tôm thẻ | - Sữa chua Nutifood | - Bánh canh nấu thịt xay, chả cá |
| Thứ 6 (20/03/2026) | - Cháo gà | Cơm | - Cá điêu hồng phi lê chiên | - Dưa leo xào thịt | - Canh rau nấu tôm tươi | - Dưa hấu | - Cháo thịt bò |



DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 27 TỪ 23 - 27/03/2026

| NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | | | | | ĂN XE |
|-----------------------|--------------------------------------|---------|---|------------------------------|---------------------------------|------------------------|---|
| | | CƠM | MÓN MẶN | MÓN XÀO | MÓN CANH | TRÁNG MIỆNG | |
| Thứ 2 (23/03/2026) | - Cháo hải sản | Cơm | - Thịt gà (đùi) ram chua ngọt | - Bắp cải xào thịt | - Canh cải thảo nấu tôm thẻ | - Sữa chua Nutifood | - Phở |
| Thứ 3 (24/03/2026) | - Mì xào thịt bò, rau củ | Cơm | - Sườn ram chua ngọt | - Đậu cove xào thịt | - Canh bí đỏ nấu thịt xay | - Nước cam | - Nui nấu thịt xay, tôm thẻ |
| Thứ 4 (25/03/2026) | - Bánh mì, trứng ốp la | Cơm | - Thịt vịt kho sả | - Dưa leo xào thịt xay | - Canh rau nấu tôm thẻ | - Sữa chua Nutifood | - Miến nấu thịt xay, hải sản |
| Thứ 5 (26/03/2026) | - Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ | Cơm | - Phi lê cá ba điều hồng chiên sả | - Nấm rom, carot xào thịt | - Canh chua nấu tôm thẻ | - Bánh Blan | - Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên |
| Thứ 6 (27/03/2026) | - Súp | Cơm | - Thịt heo, trứng cút chiên sốt chua ngọt | - Su su xào thịt | - Canh cải ngọt nấu thịt xay | - Chuối cau | - Bánh + sữa |



DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Ánh