

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 13 TỪ 01 - 05/12/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (01/12/2025)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt gà (cánh) ram chua ngọt	- Bắp cải xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (02/12/2025)	- Mì ý xào thịt bò, rau củ	Cơm	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Phở
Thứ 4 (03/12/2025)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Miến nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (04/12/2025)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Phi lê cá ba điêu hồng chiên	- Nấm rơm, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Bánh Blan	- Hủ tiú nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên
Thứ 6 (05/12/2025)	- Súp	Cơm	- Thịt heo, trứng cắt kho nước dừa	- Su su xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Chuối cau	- Cháo thịt bò

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG
MẪU GIÁO
LONG HẬU

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 14 TỪ 08 - 12/12/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (08/12/2025)	- Há cảo	Com	- Xiu mại	- Đậu đũa xào thịt	- Canh rau tần ô nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (09/12/2025)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Com	- Thịt bò xay sốt chua ngọt	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Chuối cau	- Súp
Thứ 4 (10/12/2025)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Com	- Cá diêu hồng phile chiên sả	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Bánh mì bò kho
Thứ 5 (12/12/2025)	- Phở	Com	- Thịt heo, tôm thẻ rim mặn	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh khoai nấu tôm tươi	- Lê đường	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (12/12/2025)	- Cháo gà	Com	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Dưa leo xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Bánh + sữa

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM GIÁO LONG HẬU

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 15 TỪ 15 - 19/12/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (15/12/2025)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt heo, tàu hủ kho mặn	- Su su xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (16/12/2025)	- Mì ý xào thịt bò, rau củ	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Cam sành	- Phở
Thứ 4 (17/12/2025)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Thịt gà kho gừng	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Miến nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (18/12/2025)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh rau tần ô nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên
Thứ 6 (19/12/2025)	- Súp	Cơm	- Thịt xay, trứng cắt sốt chua ngọt	- Dưa leo xào thịt	- Canh chua nấu tôm tươi	- Dưa hấu	- Cháo thịt bò



Nguyễn Thị Thúy Diên

**NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đoàn Thị Kim Anh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 16 TỪ 22 - 26/12/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (22/12/2025)	- Há cảo	Cơm	- Thịt gà (cánh) ram chua ngọt	- Bắp cải xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (23/12/2025)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Súp
Thứ 4 (24/12/2025)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bánh mì bò kho
Thứ 5 (25/12/2025)	- Phở	Cơm	- Phi lê cá ba điêu hong chiên nước mắm chua ngọt	- Nấm rom, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Bánh Blan	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (26/12/2025)	- Cháo gà	Cơm	- Thịt heo, trứng cắt kho nước dừa	- Su su xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Chuối cau	- Bánh + sữa



Nguyễn Thị Thúy Diệu

**NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đoàn Thị Kim Ánh