


THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 28 TỪ 30/3 - 03/04/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (30/03/2026)	- Há cảo	Cơm	- Bò bít tết	- Đậu đũa xào thịt	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Cháo thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (31/03/2026)	- Phở	Cơm	- Thịt heo, tôm thẻ rim mặn	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Dưa hấu	- Súp
Thứ 4 (01/04/2026)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Cơm	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Bông cải xào thịt xay	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Bánh Blan	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 5 (02/04/2026)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh khoai nấu tôm tươi	- Nước cam	- Bánh mì bò kho
Thứ 6 (03/04/2026)	- Bún bò	Cơm	- Phi lê cá điêu hồng chiên sốt chua ngọt	- Dưa leo xào thịt	- Canh mây	- Sữa chua Nutifood	- Cháo gà

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



TRƯỜNG MẪU GIÁO LONG HẬU

Ngày 30/03/2026
Thủy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 29 TỪ 06 - 10/04/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (06/04/2026)	- Cháo hải sản	Com	- Thịt heo, tàu hủ kho mặn	- Su su xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Phở
Thứ 3 (07/04/2026)	- Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên	Com	- Phi lê cá điêu hồng chiên nước mắm chua ngọt	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Cam sành	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 4 (08/04/2026)	- Bánh mì, trứng ốp la	Com	- Thịt gà kho gừng	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Miến nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (09/04/2026)	- Súp	Com	- Thịt xay, trứng cút sốt chua ngọt	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh đu đủ nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún bò
Thứ 6 (10/04/2026)	- Há cảo	Com	- Thịt vịt kho sả	- Dưa leo xào thịt	- Canh bí xanh nấu tôm thẻ	- Dưa hấu	- Bánh + sữa

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Kim Ánh

**THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 30 TỪ 13 - 17/04/2026**

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (13/04/2026)	- Há cảo	Com	- Thịt gà (đùi) ram chua ngọt	- Bắp cải xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thê	- Sữa chua Nutifood	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 3 (14/04/2026)	- Cháo thịt bò	Com	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Bánh mì bò kho
Thứ 4 (15/04/2026)	- Nui nấu hải sản	Com	- Cá thu kho thơm	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thê	- Sữa chua Nutifood	- Súp
Thứ 5 (16/04/2026)	- Miến nấu hải sản, thịt xay	Com	- Phi lê cá ba điều hồng chiên sả	- Nấm rom, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thê	- Bánh Blan	- Bún bò
Thứ 6 (17/04/2026)	- Phở	Com	- Thịt heo, trứng cút kho nước dứa	- Su su xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Chuối cau	- Cháo gà



Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Signature)
Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 31 TỪ 20 - 24/04/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (20/04/2026)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Đậu đũa xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Phở
Thứ 3 (21/04/2026)	- Há cảo	Cơm	- Thịt bò xay sốt chua ngọt	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh mây	- Chuối cau	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 4 (22/04/2026)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Cá điêu hồng phile chiên nước mắm chua ngọt	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Miến nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (23/04/2026)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt xay, tôm thẻ rim mặn	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh khoai nấu tôm tươi	- Lê đường	- Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên
Thứ 6 (24/04/2026)	- Súp	Cơm	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Dưa leo xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Dưa hấu	- Bánh + sữa



Nguyễn Thị Thúy Diệu

**NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 32 TỪ 27/04 - 01/05/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (27/04/2026)	- Cháo thịt bò	Cơm	- Thịt heo, tàu hủ kho mặn	- Su su xào thịt	- Canh mướp nấu mực	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (28/04/2026)	- Há cảo	Cơm	- Phi lê cá điêu hồng kho mặn	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Cam sành	- Súp
Thứ 4 (29/04/2026)	- Nui nấu hải sản	Cơm	- Xiu mại	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Bún bò
Thứ 5 (30/04/2026)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (01/05/2026)	- Phở	Cơm	- Thịt heo, trứng cút kho nước dừa	- Dưa leo xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Dưa hấu	- Cháo gà

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Kim Ánh