

**THỰC ĐƠN CHO BÉ**  
**TUẦN 01 TỪ 05 - 09/09/2022**

NGÀY	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	ĂN XÉ
Thứ 2 (05/09/2022)	Nghỉ lễ khai giảng					
Thứ 3 (06/09/2022)	<b>Cơm</b>	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu que, carot xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Cháo nấu thịt bò
Thứ 4 (07/09/2022)	<b>Cơm</b>	- Thịt gà ram chua, ngọt	- Bông cải xanh xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Dưa hấu	- Bánh canh nấu thịt heo, chả cá basa tươi.
Thứ 5 (08/09/2022)	<b>Cơm</b>	- Cá ba sa phile muối sả chiên	- Nấm rom xào thịt	- Canh chua (giá, đậu bắp, cà chua, thơm, rau muống) nấu tôm tươi	- Nho mỹ	- Phở bò
Thứ 6 (09/09/2022)	<b>Cơm</b>	- Thịt bò sốt chua ngọt	- Dưa leo xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm tươi	- Chuối cau	- Súp nấu thịt xay, trứng gà, trứng cút

  
**TRƯỜNG**  
**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**  
**LONG HẬU**  
 Đoàn Thị Kim Ánh