

KẾ HOẠCH
Phòng chống trẻ suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi
Năm học: 2025– 2026

Căn cứ thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của liên Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ kế hoạch số 323/KH-MGLH ngày 28/08/2025 kế hoạch thực hiện công tác y tế trường học năm học 2025-2026;

Căn cứ vào tình hình thực tế, trường Mẫu Giáo Long Hậu xây dựng kế hoạch phòng chống trẻ suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi như sau:

I .Mục đích, yêu cầu:

- Nhằm đảm bảo bảo chất lượng chăm sóc giáo dục trẻ mầm non có một cơ thể hài hòa phát triển một cách toàn diện về thể chất cũng như tinh thần.

- Phát hiện sớm các bé bị suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi thông qua cân đo hàng quý .

- Kiểm soát, quản lý các bé bị suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi thông qua cân đo hàng tháng.

- Nâng cao hiệu quả trong công tác chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ thông qua chế độ dinh dưỡng khoa học, vận động phù hợp với lứa tuổi của trẻ.

II.Tình hình thực tế:

1. Đặc điểm chung của nhà trường:

- Trường có 220 học sinh và 7 phòng học với nhiều trang thiết bị phục vụ cho công tác dạy học và chăm sóc trẻ.

- Trường có 1 bếp ăn 1 chiều được trang bị đầy đủ các vật dụng nấu ăn và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Bếp ăn có 4 nhân viên cấp dưỡng có trình độ chuyên môn, đủ kiến thức và kỹ năng để nấu cho trẻ các bữa ăn đầy đủ dưỡng chất.

- Trường có 1 phòng y tế, 1 cán bộ y tế được đào tạo chính quy, đủ năng lực để thực hiện công tác y tế trường học và hỗ trợ chuyên môn công tác chăm sóc nuôi dưỡng trẻ.

- Trường xây dựng 1 sân chơi ngoài trời với các đồ chơi, sân bóng mini nhằm giúp trẻ phát triển thể chất một cách tốt nhất.

- Bộ phận chuyên môn xây dựng thực đơn phù hợp và đầy đủ chất dinh dưỡng nhằm cung cấp đủ cho trẻ các chất dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển của bé.

2. Đặc điểm của trẻ:

- Xã có khu công nghiệp trọng điểm nên phần lớn phụ huynh đều làm tại các công ty, thường xuyên giao trẻ cho ông bà hoặc người thân chăm sóc, đưa rước; một

số khác từ địa phương khác đến và có nơi ở không cố định, phải thường xuyên thay đổi chỗ ở, môi trường sống.

- Đa số trẻ đều không thích ăn rau, củ, quả mà phần đông thích những thực phẩm không tốt cho sức khỏe: bánh, kẹo ngọt, nước có gas...

- Một số trẻ được nuôi dưỡng nghiêng về bên phát triển dinh dưỡng nhiều hơn thể chất nên trẻ phát triển chưa đồng bộ về chiều cao và cân nặng.

- Phần nhiều phụ huynh bận rộn công việc nên chưa đặc biệt quan tâm đến chế độ dinh dưỡng hợp lý cho trẻ, đa phần nuôi dưỡng trẻ theo bản năng, chưa áp dụng chế độ khoa học trong quá trình chăm sóc trẻ.

3. Thuận lợi:

- Công tác y tế học đường luôn được sự quan tâm của Phòng Giáo dục, BGH nhà trường và y tế địa phương.

- Các chương trình y tế học đường triển khai luôn nhận được sự quan tâm ủng hộ của các bậc phụ huynh học sinh.

- Nhà trường có một đội ngũ cán bộ giáo viên, nhân viên năng lực, tận tâm trong công tác nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ.

4. Khó khăn:

- Một số phụ huynh bận bịu công việc, bận làm ăn xa nên việc phối hợp giữa nhà trường và phụ huynh chưa được chặt chẽ.

- Xã có khu công nghiệp nên trẻ đến từ một số địa phương khác, thường xuyên thay đổi chỗ ở nên việc phối hợp giữa giáo viên và phụ huynh còn nhiều hạn chế.

- Một số ít phụ huynh chưa hiểu rõ tầm quan trọng của việc chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ cũng như tác hại của tình trạng béo phì, suy dinh dưỡng, thấp còi gây ra.

III. Biện pháp thực hiện:

1. Đối với bộ phận chuyên môn:

- Bộ phận y tế học đường phối hợp với giáo viên tổ chức cân đo, chấm biểu đồ cho trẻ hàng quý nhằm phát hiện sớm tình trạng suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi để kịp thời có biện pháp can thiệp phù hợp để cải thiện sức khỏe cho trẻ.

- Phân loại riêng những trẻ suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi để chấm biểu đồ theo dõi cân nặng và chiều cao hàng tháng nhằm quản lý, theo dõi sát sao tình trạng của bé.

- Tổ chức tẩy giun định kỳ cho trẻ là biện pháp hữu hiệu nhất phòng ngừa các bệnh do giun sán gây ra: chán ăn, hay nhợt ối, đau bụng quanh rốn, xanh xao, chậm lớn...

- Phối hợp với trạm y tế xã tổ chức khám sức khỏe cho trẻ mỗi năm ít nhất 1 lần/năm để phát hiện sớm các trường hợp bệnh bẩm sinh, các vấn đề sức khỏe trẻ.

- Phối hợp với trạm tổ chức chích ngừa, uống vitamin cho trẻ theo lịch nhằm phòng các bệnh và nâng cao sức đề kháng cho bé.

- Đảm bảo cung cấp cho trẻ đủ nước trong ngày nhằm giúp cơ thể chuyển hóa, đào thải các chất.

- Xây dựng thực đơn cho trẻ một cách khoa học: tính toán năng lượng, đạm, và các chất béo có lợi trong khẩu phần ăn của bé; bổ sung thêm vitamin và khoáng chất qua các loại rau củ và trái cây.

- Tổ chức cho trẻ ăn bán trú tại trường dưới sự hướng dẫn, chăm sóc của giáo viên nhằm thay đổi những thói quen xấu của trẻ: không ăn rau, củ, quả; thích uống nước ngọt có gas, bánh kẹo ngọt...

- Bếp ăn hoạt động theo nguyên tắc 1 chiều, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, nguồn nước nấu ăn đảm bảo đạt tiêu chuẩn nước sạch.

- Tổ chức cho trẻ tập thể dục buổi sáng, hoạt động ngoài trời vào giữa giờ để giúp thúc đẩy sự phát triển về thể chất một cách toàn diện.

- Quan tâm sát sao đến các bé suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi để cân chỉnh chế độ ăn, vận động hợp lý giúp bé quay về cân nặng chiều cao phù hợp với tuổi.

- Tuyên truyền đến phụ huynh các kiến thức dinh dưỡng, nhu cầu phát triển của lứa tuổi mầm non thông qua bảng tuyên truyền, các tờ bướm, trang web của trường nhằm nâng cao kỹ năng chăm sóc trẻ đến gia đình.

2. Đối với giáo viên:

- Phối hợp với bộ phận chuyên môn cân chỉnh chế độ ăn cho trẻ suy dinh dưỡng, béo phì; khuyến khích các bé thấp còi tập thể dục, thể thao, tham gia các hoạt động ngoài trời tích cực để đạt hiệu quả tốt nhất.

- Giáo dục các bé uống đủ nước, ăn nhiều rau xanh, hoa quả tươi, các loại củ để cung cấp đủ lượng vitamin, chất xơ và khoáng chất cho cơ thể; hạn chế ăn các loại thức ăn không rõ nguồn gốc, các loại bánh kẹo nhiều phẩm màu, nước ngọt có gas không tốt cho sức khỏe và răng miệng.

- Nhắc nhở phụ huynh cho trẻ đi tiêm ngừa đúng lịch, uống Vitamin theo sự hướng dẫn của trạm y tế nhằm giúp trẻ nâng cao miễn dịch, ngăn ngừa bệnh dịch.

- Lòng ghép các nội dung về dinh dưỡng, vận động trong các tiết học vừa sinh động, vừa đơn giản giúp cho trẻ hiểu được ý nghĩa của thực phẩm đối với sức khỏe từ đó trẻ sẽ tự thay đổi những thói quen xấu trong cuộc sống.

- Trao đổi với phụ huynh về những thói quen sinh hoạt, sở thích ăn uống của trẻ để công tác nuôi dưỡng, giáo dục trẻ đạt hiệu quả cao hơn.

- Thông báo kết quả cân đo hàng quý, hàng tháng về phụ huynh giúp phụ huynh nắm được tình trạng của bé và quan tâm, chăm sóc bé nhiều hơn.

- Phối hợp với phụ huynh của những trẻ bị suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi áp dụng dinh dưỡng hợp lý ở trường và thay đổi chế độ ăn, vận động phù hợp với bé ở nhà.

- Tuyên truyền đến phụ huynh học sinh những kiến thức dinh dưỡng thông qua facebook, zalo nhóm giúp phụ huynh nâng cao nhận thức tầm quan trọng trong việc nuôi dạy trẻ.

- Phối hợp với đài truyền thanh xã tuyên truyền các nội dung về dinh dưỡng, kiến thức nuôi dạy trẻ thông qua các bài viết được đọc qua loa phát thanh nhằm phổ biến kiến thức rộng rãi đến người dân.

3. Đối với phụ huynh học sinh:

- Phối hợp với giáo viên thay đổi chế độ ăn dinh dưỡng, vận động hợp lý cho các bé bị suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi.

- Thực hiện tích cực các nội dung tuyên truyền nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho các bé tốt hơn.

- Hưởng ứng các chương trình tiêm ngừa, uống vitamin do trạm y tế tổ chức hàng tháng, hàng quý nhằm nâng cao sức đề kháng cho trẻ.

Trên đây là kế hoạch thực hiện phòng chống trẻ suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi của trường Mẫu Giáo Long Hậu năm học 2025-2026.

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Thúy Diệu

Nhân viên y tế



Hồ Thị Ngọc Hạnh