

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 09 TỪ 03 - 07/11/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (03/11/2025)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt heo, tàu hủ kho mặn	- Su su xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Phở
Thứ 3 (04/11/2025)	- Mì ý xào thịt bò, rau củ	Cơm	- Phi lê cá điêu hồng kho mặn	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh mướp nấu mực	- Cam sành	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 4 (05/11/2025)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt gà kho gừng	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Miếng nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (06/11/2025)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh rau tần ô nấu tôm thẻ	- Dưa hấu	- Hủ tiú nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên
Thứ 6 (07/11/2025)	- Súp	Cơm	- Thịt xay, trứng cắt sốt chua ngọt	- Dưa leo xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Cháo thịt bò



DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Liên Anh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 10 TỪ 10 - 14/11/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (10/11/2025)	- Há cảo	Cơm	- Thịt gà (cánh) ram chua ngọt	- Bắp cải xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (11/11/2025)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Súp
Thứ 4 (12/11/2025)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bánh mì bò kho
Thứ 5 (13/11/2025)	- Phở	Cơm	- Phi lê cá ba điều hồng chiên sả	- Nấm rom, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Bánh Blan	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (14/11/2025)	- Cháo gà	Cơm	- Thịt heo, trứng cút kho nước dừa	- Su su xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Chuối cau	- Bánh + sữa



DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Anh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 11 TỪ 17 - 21/11/2025

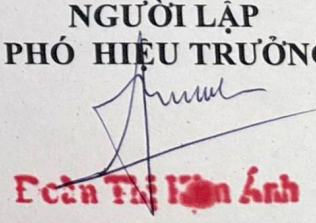
NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (17/11/2025)	- Cháo hải sản	Cơm	- Xiu mại (thịt xay, cá thác lác, cà chua)	- Đậu đũa xào thịt	- Canh rau tần ô nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Phở
Thứ 3 (18/11/2025)	- Mì ý xào thịt bò, rau củ	Cơm	- Thịt bò xay sốt chua ngọt	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Chuối cau	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 4 (19/11/2025)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Cá diêu hồng phile chiên	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Miếng nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (20/11/2025)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt xay, trứng cút sốt chua ngọt	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh khoai nấu tôm tươi	- Lê đường	- Hủ tiú nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên
Thứ 6 (21/11/2025)	- Súp	Cơm	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Dưa leo xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Cháo thịt bò

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



TRƯỜNG MẪU GIÁO LONG HẬU
Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Lan Anh

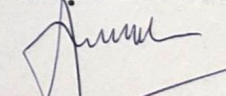
THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 12 TỪ 24 - 28/11/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (24/11/2025)	- Hả cảo	Cơm	- Thịt heo, tàu hủ kho mặn	- Su su xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (25/11/2025)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Phi lê cá điêu hồng kho mặn	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh mướp nấu mực	- Cam sành	- Súp
Thứ 4 (26/11/2025)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Cơm	- Thịt gà kho gừng	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Bánh mì bò kho
Thứ 5 (27/11/2025)	- Phở	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh rau tần ô nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (28/11/2025)	- Cháo gà	Cơm	- Thịt xay, trứng cắt sốt chua ngọt	- Dưa leo xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Dưa hấu	- Bánh + sữa

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Trần Thị Kim Anh