

KẾ HOẠCH

Hoạt động Nha Học Đường năm 2024

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục & Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Thực hiện Kế hoạch số 427/KH-SYT, ngày 18 tháng 01 năm 2022 của Sở Y tế Long An về việc thực hiện Chương trình sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn tỉnh Long An.

Thực hiện Kế hoạch số 112/KH-KSBT ngày 16/01/2024 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Long An về việc thực hiện công tác nha học đường năm 2024;

Trung tâm Y tế Cần Giuộc xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện công tác Nha học đường (NHĐ), chăm sóc sức khỏe răng miệng trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học năm 2024 như sau:

I- TÌNH HÌNH CHUNG

1. Huyện Cần Giuộc có tổng dân số 201574 gồm 15 xã, thị trấn, 53 trường học các cấp với tổng số 37.638 học sinh.

2. Số lượng và trình độ cán bộ phụ trách công tác Nha học đường trong hệ thống y tế: TTYT huyện 1 cán bộ, tuyến xã có 15 cán bộ trình độ trung cấp.

3. Cùng với sự quan tâm chỉ đạo của Phòng Giáo dục và đào tạo, nên Ban giám hiệu các trường chú trọng nhiều hơn đến công tác y tế, từ đó các hoạt động về y tế trong trường học từng bước được nâng lên.

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Duy trì công tác phòng, chống bệnh răng miệng cho học sinh tiểu học và mẫu giáo ở các trường học và nâng cao chất lượng hoạt động chương trình NHĐ trong toàn huyện Cần Giuộc.

- Nâng cao nhận thức, cải thiện hành vi chăm sóc sức khỏe răng miệng của học sinh, phụ huynh, giáo viên, cán bộ công nhân viên trong trường học từ đó góp phần giảm thiểu tỉ lệ sâu răng ở trẻ em.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1 Mục tiêu 1: Nâng cao nhận thức của học sinh, giáo viên, phụ huynh về phòng bệnh và chăm sóc răng miệng.

Chỉ tiêu cụ thể: Thực hiện tốt **nội dung 1** (Giáo dục nha khoa)

100% trường học các cấp: Mầm non, Tiểu học, Tiểu học và Trung học cơ sở có triển khai và thực hiện tốt Giáo dục sức khỏe răng miệng, trong đó:

- 100% học sinh cấp tiểu học được giáo dục sức khỏe răng miệng, trong đó học sinh có kiến thức vệ sinh răng miệng đạt loại khá - giỏi đạt 85%;

- 100% học sinh các trường mẫu giáo được giáo dục sức khỏe răng miệng.

2.2 Mục tiêu 2: *Cải thiện hành vi tự chăm sóc sức khỏe răng miệng cho trẻ mầm non và tiểu học.*

Chỉ tiêu cụ thể: Thực hiện tốt nội dung 2 (Súc miệng NaF 0,2 %, Chải răng với kem có Fluor hàng tuần)

- 100 % học sinh tiểu học thực hiện qui trình Súc miệng NaF 0,2 % mỗi tuần 1 lần, sau giờ ra chơi;

- 95% học sinh các trường mẫu giáo bán trú thực hiện chải răng với kem có Fluor ngay sau khi ăn;

- 95% học sinh mẫu giáo lớp buổi chải răng tại trường hàng tuần.

2.3 Mục tiêu 3: *Học sinh tiểu học được khám phát hiện, điều trị sớm và điều trị dự phòng một số bệnh răng miệng tại trường, góp phần giảm tỉ lệ sâu răng ở trẻ em trong trường học.*

Chỉ tiêu cụ thể: Thực hiện tốt nội dung 3 (Khám và điều trị sớm tại phòng nha cố định (PNCĐ))

- Trên 700 học sinh được khám răng (học sinh tại trường Nguyễn Thái Bình có PNCĐ được khám răng ít nhất 1 lần trong năm);

- 15 học sinh tại trường Nguyễn Thái Bình được điều trị răng miệng;

2.4 Mục tiêu 4: *Kiểm tra, giám sát hoạt động chăm sóc sức khỏe răng miệng học sinh trong trường học*

Chỉ tiêu cụ thể:

- Kiểm tra giám sát việc thực hiện 3 nội dung của Nha học đường trong trường học trên 11 trường tiểu học.

- Thực hiện đánh giá chất lượng kiến thức về sức khỏe răng miệng của học sinh tiểu học bằng bộ câu hỏi trên 11 trường tiểu học.

III. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

- Kiện toàn và nâng cao chất lượng hoạt động của Ban Chỉ đạo y tế trường học các cấp, tăng cường sự phối hợp của Ban chăm sóc sức khỏe học sinh trong việc thực hiện công tác NHĐ.

- Lập kế hoạch liên ngành Y tế và Giáo dục các cấp, trong đó có các giải pháp thực hiện như sau:

1. Giải pháp thực hiện mục tiêu 1: Giáo dục nha khoa (GDNK)

Các trường thực hiện các tiết dạy giáo dục sức khỏe răng miệng theo tài liệu của Viện RHM Trung ương; Hướng dẫn học sinh phương pháp chải răng và các biện pháp khác làm sạch răng, giữ gìn vệ sinh răng miệng,...

Hình thức là lồng ghép các tiết học GDNK vào các tiết hoạt động ngoài giờ hoặc tiết sinh hoạt tập thể cho đến khi đủ số tiết dạy theo qui định;

Kết hợp giảng dạy trên lớp với việc tổ chức các hoạt động thực hiện ngoài giờ lên lớp đảm bảo tiết học nhẹ nhàng sinh động, tạo hứng thú và giúp học sinh tiếp thu tốt hơn;

Tổ chức các buổi sinh hoạt chủ đề về sức khỏe răng miệng;

Nhận và cấp phát các bài truyền thông, áp phích, tờ bướm, bản tin y tế,..

2. Giải pháp thực hiện mục tiêu 2: Tổ chức Súc miệng NaF 0,2%, chải răng với kem có Fluor hàng tuần

Tổ chức cho học sinh tiểu học thực hiện qui trình Súc miệng NaF 0,2% mỗi tuần 1 lần, sau giờ ra chơi: đảm bảo tốt công tác từ chuẩn bị dụng cụ, pha dung dịch, chia nhỏ và phát đến tay học sinh; thực hiện qui trình tập trung theo tiếng trống trường đúng qui định và tốt nhất nên có sự giám sát của cán bộ y tế.

Tổ chức cho học sinh các trường mẫu giáo bán trú thực hiện chải răng với kem có Fluor ngay sau khi ăn.

Tổ chức cho học sinh mẫu giáo lớp buổi chải răng tại trường hàng tuần với các yêu cầu sau:

- Trang bị giá treo bàn chải sao cho bàn chải khi cắm không chạm vào nhau, vị trí giá treo bàn chải ở nơi khô thoáng, có ánh nắng mặt trời.

- Kích cỡ bàn chải phải phù hợp độ tuổi, bàn chải phải có ký hiệu cá nhân, sạch, không bị hư hỏng.

3. Giải pháp thực hiện mục tiêu 3: khám phát hiện và điều trị sớm một số bệnh răng miệng, điều trị dự phòng sâu răng tại phòng nha cố định.

- Cán bộ phụ trách phòng nha cố định xây dựng kế hoạch khám sơ khởi cho học sinh của trường, lập danh sách quản lý học sinh có bệnh lý răng miệng, xây dựng kế hoạch điều trị sớm cho các em tại phòng nha cố định ngay khi có sự đồng ý của phụ huynh;

- Theo dõi và thống kê số liệu điều trị trong mẫu sổ khám bệnh A1.

4. Giải pháp thực hiện mục tiêu 4: Kiểm tra, giám sát hoạt động NHD

- Hàng năm Trung Tâm Y tế Cần Giuộc xây dựng kế hoạch kiểm tra giám sát hoạt động nha học đường tại các trường trên địa bàn quản lý, đảm bảo:

- Đánh giá kiến thức về chăm sóc sức khỏe răng miệng của học sinh và cán bộ quản lý qua bộ câu hỏi có sẵn của Viện RHM Trung ương;

- Giám sát qui trình súc miệng NaF 0,2%, Chải răng với kem có Fluor tại trường.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế

Phối hợp với Phòng Giáo dục & Đào tạo:

- Mở lớp tập huấn về nội dung Nha học đường cho giáo viên tiểu học và mẫu giáo, cán bộ phụ trách chương trình ở trạm y tế;

- Tổ chức kiểm tra giám sát hoạt động chương trình NHD tại các trường tiểu học và mẫu giáo 1 lần/năm.

- Thống kê báo cáo hoạt động NHD về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Long An theo quy định.

2. Trạm y tế xã, phường, thị trấn

- Phối hợp với các nhà trường trong thực hiện kế hoạch NHD

- Giám sát hỗ trợ các buổi tổ chức súc miệng NaF 0,2%, Chải răng với kem có Fluor tại trường trên địa bàn.

- Tổng hợp báo cáo gửi Trung tâm y tế huyện theo quy định.

V. LỊCH TIẾN HÀNH

Nội dung	Hoạt động	Thời gian	Địa điểm	Người thực hiện	Người hỗ trợ
1. Giáo dục nha khoa	Giảng dạy	9/2023 - 5/2024	Trường mẫu giáo, Tiểu học	Giáo viên	Lãnh đạo Phòng GD&ĐT
2. Thực hiện vệ sinh răng miệng	Chải răng	Sau giờ ra chơi	Trường mẫu giáo	Học sinh	Giáo viên
	Chải răng với kem có Flour	Thứ tư hàng tuần	Trường tiểu học	Học sinh	Giáo viên
3. Khám và điều trị răng miệng(trường có phòng nha)	Khám và điều trị răng miệng	10/2023 - 3/2024	Trường tiểu học Nguyễn Thái Bình	CBCT huyện	Giám đốc TTYT, Lãnh đạo Phòng GD, Hiệu trưởng trường Nguyễn Thái Bình
4. Cung cấp kiến thức hỗ trợ giám sát	Tập huấn kiến thức giám sát	Đầu tháng 04/2024	Trung Tâm y tế Cần giuộc	CBCT huyện	Giám đốc TTYT, Lãnh đạo Phòng GD, Hiệu trưởng trường học

5. Kết quả thực hiện chải răng với kem có Flour	Giám sát chải răng với kem có Flour	Đầu tháng 3/2024	Trường Tiểu học –Mẫu giáo	CBCT huyện, xã, Phòng GD&ĐT	Giám đốc TTYT, Lãnh đạo Phòng GD, Hiệu trưởng
6. Giám sát xã	Kiểm tra hoạt động chương trình	6 tháng đầu năm và cuối năm	TYT xã, thị trấn	CBCT huyện	

VI. KINH PHÍ

Sử dụng nguồn kinh phí địa phương theo dự toán chung của Chương trình Y tế trường học năm 2024.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động Nha học đường của Trung tâm Y tế Cần Giuộc./.

Nơi nhận:

- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Long An;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện;
- TYT các xã, thị trấn;
- Lưu: VT, Khoa YTCC.

GIÁM ĐỐC

Huyền Thị Khánh Linh