

KẾ HOẠCH
THỰC HIỆN CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC
Năm học 2022-2023

Căn cứ thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của liên Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ công văn số 2097/PGDĐT- TH ngày 03/10/2022 về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023;

Căn cứ tình hình thực tế, trường mẫu giáo Long Hậu xây dựng kế hoạch công tác y tế học đường năm 2022-2023 như sau:

I. TÌNH HÌNH CHUNG:

1. Đặc điểm chung của trường.

- Năm học 2022 – 2023 trường có 243 học sinh và 7 phòng học với nhiều trang thiết bị phục vụ cho công tác dạy và học của giáo viên và học sinh trong trường.
- Trường có 01 phòng y tế , có đầy đủ thuốc thiết yếu phục vụ công tác chăm sóc, sơ cứu ban đầu cho học sinh, cán bộ giáo viên nhân viên trong trường.
- Trường có cán bộ y tế được đào tạo chính quy, đủ trình độ chuyên môn để thực hiện nhiệm vụ, thường xuyên có mặt để theo dõi, chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh.
- Hoạt động y tế tại trường thường xuyên có sự kiểm tra, hướng dẫn, đôn đốc của ban giám hiệu, Phòng GD & ĐT, trạm y tế xã Long Hậu, Trung tâm y tế huyện Cần Giuộc.

2. Tình hình sức khỏe và nhu cầu chăm sóc sức khỏe học sinh trong trường.

Nhìn chung toàn thể học sinh trong trường có đủ sức khỏe để học tập tại trường. Phần lớn các em có được sự quan tâm của gia đình và nhà trường và các cấp chính quyền địa phương. Tuy nhiên cũng có một số học sinh còn mắc các vấn đề sức khỏe như: Thừa cân, béo phì, suy dinh dưỡng, và các bệnh về răng miệng còn chiếm tỷ lệ cao. Do đó nhu cầu về chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh là hết

sức quan trọng và cấp thiết. Đặc biệt trong tình hình covid-19 diễn biến phức tạp như hiện nay thì nhu cầu đó càng cấp thiết hơn.

3. Tình hình hoạt động y tế nhà trường:

- Công tác y tế trường học luôn được thực hiện theo đúng hướng dẫn của cấp trên, lãnh đạo của nhà trường và các ban ngành đoàn thể có liên quan.

- Duy trì hoạt động y tế trường học trong những năm vừa qua, BGH nhà trường luôn quan tâm, sát sao trong công tác quản lý, đôn đốc công tác chăm sóc sức khỏe học sinh. Hoạt động y tế trường học luôn được sự quan tâm, kiểm tra, giám sát của trạm y tế xã Long Hậu và Phòng GD&ĐT.

- Nhà trường luôn có nhân viên y tế trực tại phòng để chăm sóc sơ cứu kịp thời trường hợp các em bị tai nạn. Luôn triển khai kịp thời các hoạt động y tế, các chiến dịch tuyên truyền phòng bệnh kịp thời đến các em học sinh trong trường.

4. Những thuận lợi khó khăn:

a) Thuận lợi:

- Công tác y tế nhà trường luôn được sự quan tâm Y tế địa phương, Phòng Giáo dục, Trung tâm Y tế huyện và sự giúp đỡ của tập thể giáo viên trường.

- Các chương trình y tế trường học triển khai luôn được sự quan tâm ủng hộ của các bậc phụ huynh học sinh trong nhà trường.

b) Khó khăn và Tồn tại:

- Một số phụ huynh bận bẻ công việc, bận làm ăn xa nên việc phối hợp tuyên truyền thông tin sức khỏe giữa giáo viên chủ nhiệm và phụ huynh chưa được chặt chẽ.

- Xã có khu công nghiệp nên học sinh một số đến từ địa phương khác, thường xuyên thay đổi chỗ ở nên việc phối hợp giữa nhà trường với gia đình trong việc chăm sóc dinh dưỡng trẻ còn nhiều hạn chế.

- Một số ít phụ huynh chưa hiểu rõ tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe học sinh ngay tại trường nên chưa có sự quan tâm công tác y tế.

c) Những vấn đề ưu tiên trong chăm sóc sức khỏe:

- Phòng chống dịch bệnh: Covid-19, tay-chân-miệng, sốt xuất huyết,... trong trường học là ưu tiên hàng đầu.

- Tiếp tục công tác phối hợp trạm y tế xã Long Hậu để tiêm ngừa Covid-19 đúng và đủ cho học sinh các khối lớp.

- Chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám sức khỏe định kì.

- Thực hiện cân đo, chập biểu đồ theo dõi cân nặng, chiều cao của trẻ bình thường hàng quý và trẻ suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi hàng tháng. Thông báo cho phụ huynh về tình trạng dinh dưỡng của trẻ đồng thời có những giải pháp phù hợp khắc phục, phục hồi trẻ bị béo phì, suy dinh dưỡng, thấp còi.

- Bổ sung đủ thuốc, trang thiết bị cho công tác chăm sóc sức khỏe học sinh.

- Triển khai các chương trình y tế trường học như nha học đường, tẩy giun, các bệnh, tật thường gặp ở lứa tuổi học đường v.v...

- Cập nhật thông tin mới nhất về các dịch bệnh để tuyên truyền tới toàn thể học sinh và các CBGVNV trong nhà trường.

II. MỤC TIÊU TỔNG THỂ VÀ CÁC CHỈ TIÊU KẾ HOẠCH:

1 Mục tiêu.

- Cũng cố tổ chức hoạt động y tế trường học để công tác y tế trường học được đảm bảo thực hiện có hiệu quả.

- Thực hiện theo quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích và đuối nước ở trẻ em. Theo dõi chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh, CBGVNV nhà trường.

- Làm tốt công tác giáo dục thể chất trong nhà trường, thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Làm tốt công tác phòng chống dịch bệnh covid-19 trong trường học, không chủ quan nói lỏng; chủ động nắm chắc tình hình, dự báo Covid- 19 có thể diễn biến phức tạp để xây dựng kế hoạch, phương án phối hợp đảm bảo an toàn sức khỏe cho trẻ em, giáo viên, nhân viên nhà trường và sẵn sàng ứng phó tác động tiêu cực của dịch đối với địa phương.

- Tăng cường công tác truyền thông phối hợp chặt chẽ với trạm y tế để hoàn thành chỉ tiêu, kế hoạch tiêm chủng phòng dịch Covid- 19, thông kê tiêm ngừa để đề xuất tiêm cho các em chưa đủ mũi tiêm.

- Xây dựng kế hoạch, phối hợp với địa phương tuyên truyền hướng dẫn trẻ kiến thức, kỹ năng phòng các loại dịch bệnh như sốt xuất huyết, tay chân miệng, sởi...

- Quản lý chăm sóc sức khỏe HS, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh, phân loại sức khỏe, quản lý hồ sơ sức khỏe HS. Bảo đảm an toàn phòng chống tai nạn thương tích cho học sinh, thường xuyên có mặt tại phòng để sơ cứu kịp thời trường hợp các em học sinh bị tai nạn.

- Kết hợp giáo viên chủ nhiệm truyền thông giáo dục sức khỏe, phòng chống dịch bệnh.

2. Chỉ tiêu kế hoạch.

- 100% HS có sổ theo dõi sức khỏe, HS được khám sức khỏe định kỳ.

- Trên 95% Hs tiêm đủ 2 mũi vắc xin covid-19.

- 100% HS được sử dụng nước sạch và đảm bảo đủ nước uống.

- Không xảy ra ngộ độc thực phẩm trong nhà trường.
- 100% HS, CBGVNV được nghe truyền thông dịch bệnh, phòng chống tác hại thuốc lá, ma túy, mại dâm, các loại bệnh dịch theo mùa...
- 95% HS được chăm sóc sức khỏe ban đầu ngay tại trường, chăm sóc sức khỏe răng miệng.

- 100% Học sinh được tẩy giun ít nhất 1 lần/năm.

III. GIẢI PHÁP VÀ NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

1. Các nhóm giải pháp lớn.

- Tham mưu hiệu trưởng đề nghị UBND xã Long Hậu thành lập Ban chăm sóc sức khỏe học sinh trong trường học theo quy định.
- Tổ chức chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh, khám sức khỏe định kỳ.
- Tổ chức cân đo, theo dõi dinh dưỡng trẻ hàng quý để phát hiện sớm các tình trạng suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi và theo dõi cân đo hàng tháng các trẻ có vấn đề về dinh dưỡng; phối hợp với phụ huynh điều chỉnh thực đơn, sinh hoạt của trẻ để giúp trẻ phục hồi về trạng thái bình thường.
- Tuyên truyền vệ sinh phòng bệnh, giáo dục sức khỏe và thực hiện các chương trình y tế, các bệnh tật học đường.
- Thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh môi trường trường học, và các chương trình y tế trường học đầy đủ.
- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế để được tham mưu, tư vấn về công tác phòng chống dịch, tiêm ngừa các bệnh truyền nhiễm.

2. Nội dung hoạt động.

2.1. Công tác tổ chức và công tác sơ cứu ban đầu.

- Thành lập Ban chăm sóc sức khỏe học sinh (BCSSKHS) theo quy định và BCSSKHS có nhiệm vụ tham mưu cho hiệu trưởng xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai công tác chăm sóc, bảo vệ và giáo dục sức khỏe cho học sinh trong nhà trường.
- Vào đầu năm học NVYT chủ động lên kế hoạch hoạt động cho năm học mới, chuẩn bị đầy đủ thuốc thiết yếu, trang thiết bị dụng cụ phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh toàn trường.
- NVYT thường xuyên trực tại phòng để sơ cứu kịp thời trường hợp các em học sinh bị tai nạn, chuyển bệnh viện những ca nặng.
- NVYT chủ động tham gia các lớp học bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ cho việc chăm sóc sức khỏe ban đầu học sinh.
- Phối hợp với Y tế địa phương thường xuyên tổ chức công tác kiểm tra, giám sát công tác y tế trường học tại đơn vị.
- Thực hiện đúng hồ sơ y tế theo quy định theo thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT và đảm bảo kịp thời, đảm bảo tính pháp lý theo quy định.

2.2 Công tác khám sức khỏe định kỳ và quản lý sức khỏe học sinh.

- Nhân viên y tế nhà trường chủ động tham mưu với ban giám hiệu nhà trường tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh theo quy định.

- Sau khi tổ chức khám sức khỏe cho học sinh phải thông báo cho GVCN và phụ huynh biết được tình trạng sức khỏe của con em mình để có biện pháp theo dõi và xử trí đối với các em có vấn đề sức khỏe.

- Lưu sổ khám sức khỏe cho học sinh trong suốt quá trình học tập tại trường.

- Tổ chức cân đo trẻ hàng quý nhằm phát hiện sớm và xây dựng biện pháp can thiệp kịp thời các bé bị suy dinh dưỡng, béo phì.

- Thực hiện cân đo hàng tháng, xây dựng kế hoạch phục hồi dinh dưỡng, vận động giúp các bé suy dinh dưỡng, béo phì, thấp còi trở về bình thường.

2.3. Công tác phòng chống dịch bệnh và tăng cường sức khỏe.

- Ưu tiên hàng đầu trong công tác phòng chống dịch, làm tốt công tác chống dịch được phân công trong Ban chăm sóc sức khỏe học sinh trường MG Long Hậu.

- Có phương án xử lý khi có dịch bệnh hoặc có ca nghi nhiễm xảy ra trong trường học, tập huấn cho toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên trong nhà trường.

- Chủ động lập kế hoạch phòng chống các loại dịch bệnh trong năm học, tuyên truyền hướng dẫn, nhắc nhở học sinh trong mỗi đợt dịch lưu hành tại địa phương.

- Làm tốt công tác vệ sinh khử khuẩn trong lớp, thực hiện vệ sinh đồ dùng học tập.

- Tăng cường giám sát dịch bệnh trong nhà trường khi có phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc dịch phải thông báo ngay cho cơ quan y tế để xử lý kịp thời.

- Kết hợp với giáo viên chủ nhiệm hướng dẫn cho học sinh tập thể dục buổi sáng tăng cường sức khỏe cho học sinh học tập.

2.4. Công tác giáo dục môi trường và vệ sinh trong trường học.

- Phối hợp với Đoàn Thanh Niên, Công Đoàn trồng cây xanh tạo bóng mát, bồn hoa, để tăng thêm cảnh sắc cho nhà trường.

- Tổ chức tổng vệ sinh toàn trường đề phòng dịch bệnh ngay từ đầu năm học mới và duy trì trong suốt năm học.

- Bố trí vòi nước đủ dùng cho học sinh rửa tay, cung cấp đủ xà phòng rửa tay, lớp học đảm bảo đủ ánh sáng, thông thoáng không khí, mát về mùa hè, ấm về mùa đông.

- Thường xuyên kiểm tra môi trường xung quanh trường học đảm bảo không có lăng quăng, không ứ đọng rác thải trong trường học.

- Thu gom rác thải hằng ngày đảm bảo không để tồn rác gây ô nhiễm môi trường ảnh hưởng đến việc học tập, sinh hoạt của học sinh.

- Tham mưu lên ban giám hiệu có kế hoạch sửa chữa nhà vệ sinh bị hỏng. Trang bị thùng rác có nắp đậy cho tất cả các điểm trường.

2.5. Công tác truyền thông giáo dục sức khỏe.

- Nhân viên y tế thực hiện tuyên truyền giáo dục sức khỏe cho học sinh và cha mẹ học sinh về các bệnh và dịch hay gặp trong trường học, các bệnh tật học đường thông qua các bản tuyên truyền trường, lớp.

- Phối hợp với trạm y tế xã Long Hậu để được hướng dẫn, cung cấp tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe.
- Làm góc truyền thông y tế và bố trí nơi dễ quan sát để thông báo kịp thời các bệnh dịch đang lưu hành và cách phòng chống.
- Truyền thông sức khỏe qua một số phương tiện công nghệ thông tin như zalo nhóm, facebook, trang web trường để kiến thức dễ tiếp cận đến GV, HS hơn trong điều kiện thực hiện 2K.

2.6 Thực hiện các chương trình y tế học đường.

- Căn cứ chỉ đạo của các cơ quan chuyên môn, tham mưu tổ chức triển khai các chương trình chăm sóc sức khỏe tại trường : Vệ sinh các nhân; Vệ sinh môi trường; An toàn vệ sinh thực phẩm; phòng chống dịch bệnh; Phòng chống tai nạn thương tích; Phòng chống đuối nước cho trẻ; Bệnh tật học đường như cong vẹo cột sống, sâu răng, cận thị v.v...; Phòng chống HIV/AIDS; Phòng chống lao...
- Tham dự đầy đủ các lớp tập huấn, bồi dưỡng thường xuyên về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh do cấp trên tổ chức.

2.7 Công tác nha học đường:

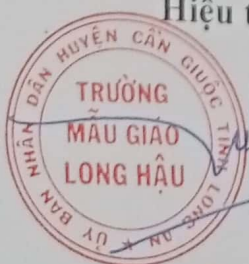
- Phối hợp với giáo viên lồng ghép nội dung nha học đường vào trong giáo án, các tiết dạy một cách sinh động để truyền tải đến trẻ.
- Tổ chức tuyên truyền những kiến thức cơ bản về cách chăm sóc răng miệng cho học sinh có hiệu quả nhằm giảm tỷ lệ sâu răng, hằng năm hướng dẫn các em đầu cấp cách chải răng đúng cách.

2.8 Đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, vệ sinh an toàn thực phẩm:

- Thực hiện tốt công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho học sinh biết cách lựa chọn các thực phẩm sạch, đảm bảo an toàn, biết cách nhận biết nơi sản xuất, niên hạn sử dụng của thực phẩm ăn nhanh, để phòng ngừa các trường hợp ngộ độc thực phẩm xảy ra, do ăn uống các thực phẩm không rõ nguồn gốc, xuất xứ.
- Cơ sở cung cấp dịch vụ ăn uống cho nhà trường phải đảm bảo điều kiện về VSATTP, có giấy tờ hợp đồng và thực hiện các quy trình về VSATTP khi nấu ăn một cách đầy đủ, xây dựng thực đơn bữa ăn hợp lý, đầy đủ dinh dưỡng.
- Theo dõi và phát hiện các trường hợp học sinh có dấu hiệu thường cân, béo phì, suy dinh dưỡng qua các lần cân đo định kỳ, từ đó có kế hoạch truyền thông và phối hợp với gia đình các em xây dựng bữa ăn hợp lý, đảm bảo chất dinh dưỡng và hợp lý.

Trên đây là kế hoạch thực hiện công tác y tế trường học năm học 2022 -2023 của trường mẫu giáo Long Hậu./.

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Thúy Diễm

Nhân viên y tế

hanhkh

Hồ Thị Ngọc Hạnh