

**THỰC ĐƠN CHO BẾ
TUẦN 01 TỪ 06 - 13/09/2024**

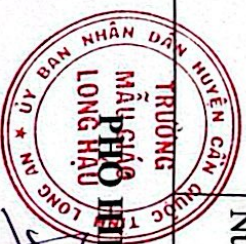
NGÀY	COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
Ngày 02, 03/09/2024				Nghỉ lễ		
Thứ 5 (05/09/2024)		Lễ khai giảng năm học 2024-2025				
Thứ 6 (06/09/2024)	Cơm	- Thịt heo, trứng cút kho nước dừa	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Dưa hấu	- Cháo nấu thịt xay, tôm thè



Đoàn Thị Kim Ánh

**THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 02 TỪ 09 - 13/09/2024**

NGÀY	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	ĂN XÉ
Thứ 2 (09/09/2024)	Cơm	- Cá điêu hồng phile sốt cà chua	- Rau muống xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay
Thứ 3 (10/09/2024)	Cơm	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu bún xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Nho Mỹ	- Nui nấu thịt xay, bò viên
Thứ 4 (11/09/2024)	Cơm	- Thịt băm, xúc xích kho nước dừa	- Bắp cải xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Súp nấu thịt xay, trứng gà, trứng cút
Thứ 5 (12/09/2024)	Cơm	- Thịt bò sốt chua ngọt	- Su su xào thịt	- Canh khoai mỡ	- Chuối cau	- Phở
Thứ 6 (13/09/2024)	Cơm	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Bông cải xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Bánh canh nấu thịt xay, tôm thẻ, chả cá



PHÓ GIÁM ĐỐC TRƯỜNG

Đoàn Thị Kim Ánh

**THỰC ĐƠN CHO BẾ
TUẦN 03 TỪ 16 - 20/09/2024**

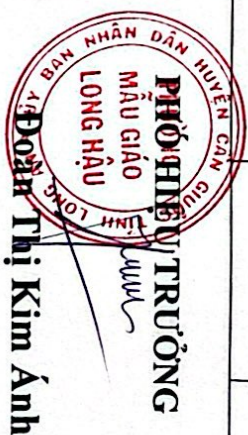
NGÀY	COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIẾNG	ĂN XÉ
Thứ 2 (16/09/2024)	Com	- Thịt gà ram chua ngọt	- Dưa leo xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Nước cam	- Cháo thịt bò
Thứ 3 (17/09/2024)	Com	- Cá lóc phi lê kho mặn	- Nấm rom xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- SỮA chua Nutifood	- Hủ tiu nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 4 (18/09/2024)	Com	- Thịt heo, tôm thè rim mặn	- Giá, hẹ xào thịt xay	- Canh cải thảo nấu tôm thè	- SỮA chua Nutifood	- Miếng nấu thịt gà
Thứ 5 (19/09/2024)	Com	- Thịt vịt kho sả	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh rau nấu tôm thè	- Dưa hấu	- Súp nấu thịt xay, trứng gà, trứng cút
Thứ 6 (20/09/2024)	Com	- Phi lê cá ba sa chiên sả	- Su su xào thịt	- Canh chua nấu tôm thè	- SỮA chua Nutifood	- Phở



Đoàn Thị Kim Ánh


**THỰC ĐƠN CHO BẾ
TUẦN 04 TỪ 23 - 27/09/2024**

NGÀY	COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	ĂN XÉ
Thứ 2 (23/09/2024)	Com	- Xiu mại sốt cà chua	- Cải bắp xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- SỮA chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thè
Thứ 3 (24/09/2024)	Com	- Cá diêu hồng phile sốt cà chua	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Lê đường	- Nui nấu thịt xay, bò viên
Thứ 4 (25/09/2024)	Com	- Sườn ram chua ngọt	- Bông cải xanh xào thịt	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- SỮA chua Nutifood	- Bánh canh nấu thịt heo, chả cá basa tươi.
Thứ 5 (26/09/2024)	Com	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Đậu đũa, carot xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Nho Mỹ	- Phở
Thứ 6 (27/09/2024)	Com	- Thịt heo, trứng cút kho nước dừa	- Nấm rom xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm tươi	- SỮA chua Nutifood	- Cháo nấu thịt xay, tôm thè


PHÓ CHỦ TỊCH
 MẪU GIÁO
 LONG HẬU
 Đoàn Thị Kim Ánh

**THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 05 TỪ 30/09 - 04/10/2024**

NGÀY	COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	ĂN XÉ
Thứ 2 (30/09/2024)	Corn	- Thịt gà ram chua, ngọt	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- SỮA chua Nutifood	- Cháo thịt bò
Thứ 3 (01/10/2024)	Corn	- Thịt băm, xúc xích kho nước dừa	- Su su xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Nho Mỹ	- Phở
Thứ 4 (02/10/2024)	Corn	- Thịt vịt kho sả	- Giá, hẹ xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- SỮA chua Nutifood	- Súp nấu thịt xay, trứng gà, trứng cút
Thứ 5 (03/10/2024)	Corn	- Thịt bò sốt chua ngọt	- Nấm rom xào thịt	- Canh khoai mỡ nấu tôm thế	- Lê đường	- Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thế
Thứ 6 (04/10/2024)	Corn	- Cá lóc phi lê kho mặn	- Đậu cove xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Dưa hấu	- Bánh + SỮA



PHÓ HIỆP TRƯỞNG
TRƯỜNG
LONG HẬU
 HUYỆN CẦN ĐƯỢC
 BAN NHÂN DÂN

Đoàn Thị Kim Ảnh