

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 1 TỪ 08 - 12/9/2026

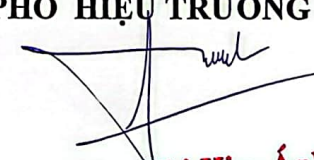
NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (07/9/2026)	Không tổ chức bán trú						
Thứ 3 (08/9/2026)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt gà (đùi) ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Dưa hấu	- Bún bò
Thứ 4 (09/9/2026)	- Bánh mì trứng gà	Cơm	- Tôm rim thịt	- Su su xào	- Canh khoai nấu tôm thẻ	- Bánh Plan	- Nui nấu hải sản
Thứ 5 (10/9/2026)	- Phở bò	Cơm	- Thịt heo trứng cút kho nước dừa	- Rau cải luộc	- Canh bí xanh	- Nước cam	- Mì trứng vàng nấu hải sản
Thứ 6 (11/9/2026)	- Bánh canh nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Phi lê cá điêu hồng chiên sả	- Bông cải xào	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Sữa chua	- Há cảo

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 02 TỪ 14 - 18/9/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (14/9/2026)	- Cháo thịt bò	Com	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu đũa xào	- Canh bí đỏ	- Sữa chua	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (15/9/2026)	- Mì ý xào thịt bò	Com	- Thịt vịt kho sả	- Rau cải luộc	- Canh bí xanh	- Dưa hấu	- Súp nấu bào ngư, tôm, thịt, trứng cút
Thứ 4 (16/9/2026)	- Hủ tíu nam vang	Com	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Bắp cải xào	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Bánh Plan	- Bánh mì bò kho
Thứ 5 (17/9/2026)	- Bún bò	Com	- Thịt kho xúc xích, trứng cút	- Rau muống luộc	- Canh cải ngọt	- Sữa chua	- Há cảo
Thứ 6 (18/9/2026)	- Bún riêu	Com	- Phi lê cá ba sa chiên sả	- Su su xào	- Canh rau ngót, mồng tơi, rau dền, đậu bắp, mướp	- Nước tắc	- Bánh + sữa

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



TRƯỜNG MẪU GIÁO LONG HẬU

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 03 TỪ 21 - 25/9/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (21/9/2026)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt ba rọi muối chiên	- Đậu cove xào thịt	- Canh bầu	- SỮA chua	- Bún bò
Thứ 3 (22/9/2026)	- Bánh mì, trứng gà	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Su su xào	- Canh mây	- Lê đường	- Nui nấu hải sản
Thứ 4 (23/9/2026)	- Phở bò	Cơm	- Thịt gà rô ti	- Rau cải luộc	- Canh cải bó xôi thịt bò	- SỮA chua	- Miến gà
Thứ 5 (24/9/2026)	- Bánh canh nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt heo, tàu hủ kho nước dừa	- Bông cải xào	- Canh khoai tím	- Nước cam	- Há cảo
Thứ 6 (25/9/2026)	- Mì trứng vàng nấu hải sản	Cơm	- Xiu mại (thịt xay, trứng cút sốt cà chua)	- Dưa leo xào	- Canh rau ngót, mồng tơi, rau dền, đậu bắp, mướp	- Bánh Plan	- Cháo thịt gà

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thúy Diên

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 03 TỪ 21 - 25/9/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (21/9/2026)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt ba rọi muối chiên	- Đậu cove xào thịt	- Canh bầu	- SỮA chua	- Bún bò
Thứ 3 (22/9/2026)	- Bánh mì, trứng gà	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Su su xào	- Canh mây	- Lê đường	- Nui nấu hải sản
Thứ 4 (23/9/2026)	- Phở bò	Cơm	- Thịt gà rô ti	- Rau cải luộc	- Canh cải bó xôi thịt bò	- SỮA chua	- Miến gà
Thứ 5 (24/9/2026)	- Bánh canh nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt heo, tàu hủ kho nước dừa	- Bông cải xào	- Canh khoai tím	- Nước cam	- Há cảo
Thứ 6 (25/9/2026)	- Mì trứng vàng nấu hải sản	Cơm	- Xíu mại (thịt xay, trứng cút sốt cà chua)	- Dưa leo xào	- Canh rau ngót, mồng tơi, rau dền, đậu bắp, mướp	- Bánh Plan	- Cháo thịt gà

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thúy Diên

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Kim Ánh