

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 33 TỪ 04 - 08/05/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (04/05/2026)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt gà (đùi) ram chua ngọt	- Bắp cải xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bánh mì bò kho
Thứ 3 (05/05/2026)	- Mì nấu hải sản	Cơm	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Cháo gà
Thứ 4 (06/05/2026)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Phi lê cá ba điều hong chiên sả	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Bánh Blan	- Bún bò
Thứ 5 (07/05/2026)	- Súp	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Su su, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Miến nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 6 (08/05/2026)	- Phở	Cơm	- Thịt heo, trứng cút kho nước dừa	- Rau muống xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Chuối cau	- Bánh + sữa



DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Anh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 34 TỪ 11 - 15/05/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (11/05/2026)	- Há cảo	Cơm	- Xiu mại	- Đậu đũa xào thịt	- Canh bí xanh nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (12/05/2026)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Cá điêu hồng phile chiên sả	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Chuối cau	- Súp
Thứ 4 (13/05/2026)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Bò bít tết	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Cháo gà
Thứ 5 (14/05/2026)	- Phở	Cơm	- Thịt heo, tôm thẻ rim mặn	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh khoai nấu tôm tươi	- Dưa hấu	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (15/05/2026)	- Miến nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Dưa leo xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Cháo thịt bò

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Ánh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 35 TỪ 18 - 22/05/2026

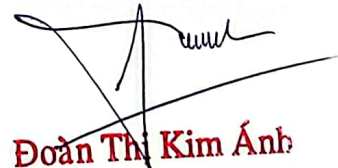
NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (18/05/2026)	- Cháo hải sản	Com	- Thịt heo, tàu hủ kho mặn	- Su su xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Bún bò
Thứ 3 (19/05/2026)	- Mì nấu hải sản	Com	- Phi lê cá điêu hồng kho mặn	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh mướp nấu mực	- Cam sành	- Cháo thịt bò
Thứ 4 (20/05/2026)	- Miến nấu thịt xay, hải sản	Com	- Thịt gà kho gừng	- Bông cải xào thịt xay	- Canh khoai nấu tôm thẻ	- Bánh Blan	- Bánh mì, bò kho
Thứ 5 (21/05/2026)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Com	- Cá thu kho thơm	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh mây	- Sữa chua Nutifood	- Súp
Thứ 6 (22/05/2026)	- Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên	Com	- Xíu mại	- Dưa leo xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Dưa hấu	- Bánh + sữa

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Kim Anh

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN LỄ DỰ PHÒNG TỪ 25 - 29/05/2026

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (25/05/2026)	- Há cảo	Com	- Thịt heo, tôm thẻ rim mặn	- Bắp cải xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (26/05/2026)	- Nui xào thịt xay, tôm thẻ	Com	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Súp
Thứ 4 (27/05/2026)	- Bún bò	Com	- Thịt vịt kho sả	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Cháo gà
Thứ 5 (28/05/2026)	- Bánh mì, trứng ốp la	Com	- Phi lê cá ba điều hồng chiên sả	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Bánh Blan	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (29/05/2026)	- Miến nấu thịt xay, hải sản	Com	- Thịt gà (đùi) ram chua ngọt	- Su su xào thịt	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Chuối cau	- Cháo thịt bò

DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG
MẦU GIÁO
LONG HẬU

Nguyễn Thị Thúy Diệu

NGƯỜI LẬP
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Kim Anh