

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 05 TỪ 06 - 10/10/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (06/10/2025)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt gà (cánh) ram chua ngọt	- Bắp cải xào thịt	- Canh bí xanh nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Phở
Thứ 3 (07/10/2025)	- Mì ý xào thịt bò, rau củ	Cơm	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 4 (08/10/2025)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Miếng nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (09/10/2025)	- Súp	Cơm	- Phi lê cá ba sa chiên sả	- Nấm rom, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Dưa hấu	- Hủ tiếu nấu thịt xay, bò viên
Thứ 6 (10/10/2025)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Thịt heo, trứng cút kho nước dừa	- Su su xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Cháo thịt bò

GIỚI THIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM GIÁO LONG HẬU
Nguyễn Thị Thúy Diệu

**THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 06 TỪ 13 - 17/10/2025**

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		COM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (13/10/2025)	- Há cảo	Com	- Xiu mại (thịt xay, cá thác lác, cà chua)	- Đậu đũa xào thịt	- Canh cải ngọt nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (14/10/2025)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Com	- Thịt bò xay sốt chua ngọt	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh đu đủ nấu thịt xay	- Chuối cau	- Súp
Thứ 4 (15/10/2025)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Com	- Cá điêu hồng phile chiên	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Bánh mì bò kho
Thứ 5 (16/10/2025)	- Phở	Com	- Thịt xay, trứng cút sốt chua ngọt	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh khoai nấu tôm tươi	- Lê đường	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (17/10/2025)	- Cháo hải sản	Com	- Trứng chiên thịt xay, cà chua	- Dưa leo xào thịt	- Canh bầu nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Bánh + sữa



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Diệu

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 07 TỪ 20 - 24/10/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (20/10/2025)	- Cháo hải sản	Cơm	- Tàu hũ dồi thịt, cá thác lác	- Su su xào thịt	- Canh súp nấu thịt xay	- Sữa chua Nutifood	- Phở
Thứ 3 (21/10/2025)	- Mì ý xào thịt bò, rau củ	Cơm	- Phi lê cá điêu hồng kho mặn	- Rau muống, carot xào thịt	- Canh mướp nấu mực	- Cam sành	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 4 (22/10/2025)	- Bánh canh, thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Thịt gà kho gừng	- Bông cải xào thịt xay	- Canh cải thìa nấu thịt xay	- Bánh Blan	- Miếng nấu thịt xay, hải sản
Thứ 5 (23/10/2025)	- Súp	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Đậu cove, carot xào thịt	- Canh rau tần ô nấu tôm thẻ	- Dưa hấu	- Hủ tíu nấu thịt xay, tôm thẻ, bò viên
Thứ 6 (24/10/2025)	- Bánh mì, trứng ốp la	Cơm	- Thịt xay, trứng cắt sốt chua ngọt	- Dưa leo xào thịt	- Canh rau nấu tôm tươi	- Sữa chua Nutifood	- Cháo thịt bò

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN THỊ THÚY DIỆU

THỰC ĐƠN CHO BÉ
TUẦN 08 TỪ 27 - 31/10/2025

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA					ĂN XE
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (27/10/2025)	- Há cảo	Cơm	- Thịt gà (cánh) ram chua ngọt	- Bắp cải xào thịt	- Canh cải thảo nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bún khô nấu thịt xay, tôm thẻ
Thứ 3 (28/10/2025)	- Nui nấu thịt xay, tôm thẻ	Cơm	- Sườn ram chua ngọt	- Đậu cove xào thịt	- Canh bí đỏ nấu thịt xay	- Nước cam	- Súp
Thứ 4 (29/10/2025)	- Mì nấu hải sản, thịt xay	Cơm	- Thịt vịt kho sả	- Dưa leo xào thịt xay	- Canh rau nấu tôm thẻ	- Sữa chua Nutifood	- Bánh mì bò kho
Thứ 5 (30/10/2025)	- Phở	Cơm	- Phi lê cá ba sa chiên sả	- Nấm rơm, carot xào thịt	- Canh chua nấu tôm thẻ	- Bánh Blan	- Bánh canh nấu thịt xay, chả cá
Thứ 6 (31/10/2025)	- Cháo hải sản	Cơm	- Thịt heo, trứng cút kho nước dừa	- Su su xào thịt	- Canh cải ngọt nấu thịt xay	- Chuối cau	- Bánh + sữa

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM GIÁO LONG HẬU
Nguyễn Thị Thúy Diên